

Uchwała nr 31/2025
Rady Akademickiej Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW
z dnia 24 kwietnia 2025 r.

w sprawie uchwalenia Regulaminu odbywania praktyki studenckiej na kierunku psychologia
jednolite studia magisterskie profil praktyczny przez studentów rozpoczynających kształcenie
w roku akademickim 2025/2026 i kolejnych

Działając na podstawie § 24 ust. 1 pkt 3 lit. a Statutu Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW we Wrocławiu, Rada Akademicka uchwala Regulamin odbywania praktyki studenckiej na kierunku psychologia jednolite studia magisterskie profil praktyczny przez studentów rozpoczynających kształcenie w roku akademickim 2025/2026 i kolejnych, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

Przewodnicząca Rady Akademickiej

dr hab. Helena Wyligąła, prof. Uniwersytetu DSW

PROGRAM I REGULAMIN PRAKTYK

na kierunku psychologia

jednolite studia magisterskie

profil praktyczny

dla cyklu rozpoczynającego się od roku akademickiego 2025/2026

1. Cele praktyk

Przez praktykę należy rozumieć przewidziany programem studiów okres przeznaczony na pogłębianie wiedzy oraz doskonalenie praktycznych umiejętności i kompetencji społecznych studenta w Instytucji Przyjmującej na praktykę.

Celem praktyk jest:

- Pogłębianie i poszerzanie wiedzy zdobytej na zajęciach dydaktycznych i rozwijanie umiejętności jej wykorzystania.
- Umożliwianie zastosowania w praktyce wiedzy i umiejętności zdobywanych podczas zajęć na uczelni.
- Przygotowanie do wejścia na rynek pracy poprzez kształtowanie umiejętności niezbędnych w przyszłej pracy zawodowej, umiejętności: analitycznych, organizacyjnych, pracy w zespole, nawiązywania kontaktów, a także przygotowanie studenta do samodzielności i odpowiedzialności za powierzone mu zadania.
- Pogłębianie wiedzy o branży psychologicznej i przygotowanie do pełnienia zawodu psychologa.
- Stworzenie warunków do aktywizacji zawodowej studentów na rynku pracy.

2. Miejsca, w których studenci/teki mogą odbyć praktykę:

- Instytucje służby zdrowia zatrudniające psychologa, np. poradnia zdrowia psychicznego, poradnia leczenia uzależnień, szpitalne oddziały stacjonarne i dzienne;
- Ośrodki interwencji kryzysowej, telefony zaufania;
- Placówki pomocowe dla dorosłych (np. domy pomocy społecznej);
- Ośrodki kuratorskie przy sądach rejonowych;
- Opiniotwórcze zespoły specjalistów sądowych;
- Ośrodki resocjalizacyjne, zakłady karne, areszty śledcze;
- Organizacje pozarządowe świadczące pomoc psychologiczną;
- Szkoły, poradnie psychologiczno-pedagogiczne;
- Placówki opiekuńczo-wychowawcze;
- Prywatne ośrodki, centra i gabinety psychologiczne prowadzące oddziaływania psychologiczne;
- Instytucje edukacyjno-rozwojowe prowadzące warsztaty umiejętności psychologicznych;
- Firmy rekrutacyjne, consultingowe, coachingowe wykorzystujące narzędzia psychologiczne;
- Agencje reklamowe i agencje public relations zatrudniające psychologa;
- Zakładowe ośrodki psychologii pracy i psychologii transportu;
- Wojskowe pracownie psychologiczne;
- inne instytucje po uzgodnieniu z Uczelnianym Opiekunem Praktyk.

UWAGA: Zaleca się, aby każda praktyka była realizowana w innym miejscu. Opiekunem praktyk kierunkowych w Instytucji przyjmującej jest psycholog zatrudniony na tym stanowisku. Opiekunem praktyk specjalnościowych może być psycholog lub inny specjalista (zgodnie ze studiowaną specjalnością). W jednym tygodniu praktyk student realizuje maksymalnie 40 godzin praktyk. Liczba realizowanych godzin w ciągu jednego dnia nie powinna przekraczać 8 godzin.

3. Czas trwania praktyk i miejsce ich odbywania

Studenci/teki **jednolitych studiów magisterskich** odbywają praktyki zgodnie z harmonogramem studiów:

Rok studiów, semestr	Czas trwania praktyki	Uszczegółowienie	Zakładane efekty uczenia się:
3 rok, 5 semestr	172 godziny dydaktyczne (4 tygodnie)	Praktyka kierunkowa I Wprowadzenie do praktyk - 4 godziny dydaktyczne Ewaluacja praktyk - 8 godzin dydaktycznych Praktyka w Instytucji Przyjmującej - 160 godzin dydaktycznych	a) w zakresie wiedzy student/ka: - rozpoznaje zadania psychologa w Instytucji prowadzącej oddziaływania psychologiczne; - objaśnia sposób funkcjonowania Instytucji prowadzącej oddziaływania psychologiczne oraz organizację pracy psychologicznej; - rozpoznaje rodzaje dokumentacji sporządzanej i obowiązującej psychologa w Instytucji Przyjmującej. b) w zakresie umiejętności student/ka: - potrafi nawiązywać kontakty i budować relacje społeczne z pracownikami i klientami Instytucji, pełniąc różne role w sytuacji współpracy; - prowadzi dziennik praktyk, zawierający rejestr terminów i wykonywanych czynności w czasie praktyki; - sporządza Portfolio, w którym zawiera własne wnioski, obserwacje i refleksje z realizowanej praktyki; - planuje własny rozwój zawodowy w obszarze praktyki psychologicznej. c) w zakresie kompetencji społecznych student/ka: - wykazuje aktywną postawę w realizacji zadań powierzanych przez opiekuna praktyk; - wykazuje chęć do współdziałania z opiekunem praktyk zawodowych i pracownikami Instytucji, w której realizowana jest praktyka, w celu poszerzania swojej wiedzy oraz rozwijania umiejętności przydatnych w pracy psychologa; - przestrzega zasad etyki zawodowej psychologa oraz działa na rzecz przestrzegania tych zasad, konstruowania i kontrolowania własnej ścieżki kariery oraz rozwoju własnej przedsiębiorczości.
3 rok, 6 semestr	252 godzin dydaktycznych (6 tygodni)	Praktyka kierunkowa II Wprowadzenie do praktyk - 4 godziny dydaktyczne Ewaluacja praktyk - 8 godzin dydaktycznych Praktyka w Instytucji Przyjmującej - 240 godzin dydaktycznych	a) w zakresie wiedzy student/ka: - rozpoznaje reguły i prawidłowości funkcjonowania społeczności w Instytucji, w której realizowana jest praktyka; - rozróżnia zadania psychologa oraz innych pracowników Instytucji, w której realizowana jest praktyka; - rozpoznaje rodzaje dokumentów, narzędzi i metod pracy, którymi posługuje się psycholog w Instytucji Przyjmującej. - formułuje, przy pomocy opiekuna praktyk, kontrakt zawierany z osobą korzystającą z oddziaływań o charakterze psychologicznym. b) w zakresie umiejętności student/ka: - hierarchizuje własne cele i samodzielnie planuje własny rozwój zawodowy w obszarze praktyki psychologicznej; - potrafi nawiązywać kontakty i budować relacje społeczne z pracownikami i klientami Instytucji, pełniąc różne role w sytuacji współpracy; - prowadzi dziennik praktyk, zawierający rejestr terminów i wykonywanych czynności w czasie praktyki; - sporządza Portfolio, w którym zawiera własne wnioski, obserwacje i refleksje z realizowanej praktyki; - projektuje przy pomocy opiekuna praktyk kontrakt zawierany z osobą korzystającą z oddziaływań o charakterze psychologicznym. c) w zakresie kompetencji społecznych student/ka: - wykazuje chęć do współdziałania z opiekunem praktyk zawodowych i pracownikami Instytucji, w której realizowana jest praktyka, w celu poszerzania swojej wiedzy oraz rozwijania umiejętności przydatnych w pracy psychologa;

			- przestrzega zasad etyki zawodowej psychologa oraz działa na rzecz przestrzegania tych zasad, konstruowania i kontrolowania własnej ścieżki kariery oraz rozwoju własnej przedsiębiorczości.
4 rok, 7 semestr	172 godziny dydaktyczne (4 tygodnie)	Praktyka specjalnościowa I Wprowadzenie do praktyk - 4 godziny dydaktyczne Ewaluacja praktyk - 8 godzin dydaktycznych Praktyka w Instytucji Przyjmującej - 160 godzin dydaktycznych	a) w zakresie wiedzy student/ka: - charakteryzuje zasady prowadzenia diagnozy i pomocy psychologicznej oraz zasady poufności informacji w relacji pomagania, ochrony danych osobowych, a także zasady funkcjonowania Instytucji, w której realizowana jest praktyka; - objaśnia sposób funkcjonowania Instytucji, w której realizowana jest praktyka; b) w zakresie umiejętności student/ka: - formułuje przy pomocy opiekuna praktyk dylematy natury etycznej związane z pracą psychologa i podejmuje próbę ich rozstrzygnięcia; - potrafi nawiązywać kontakty i budować relacje społeczne z pracownikami i klientami Instytucji, pełniąc różne role w sytuacji współpracy; - prowadzi dziennik praktyk, zawierający rejestr terminów i wykonywanych w czasie praktyki czynności; - sporządza Portfolio, w którym zawiera własne wnioski, obserwacje i refleksje z realizowanej praktyki; - nakreśla własne cele rozwoju zawodowego. c) w zakresie kompetencji społecznych student/ka: - wykazuje aktywną postawę w realizacji zadań powierzanych przez opiekuna praktyk; - dąży do krytycznej oceny działań własnych, a także organizacji, w których uczestniczy w obszarze praktyki zawodowej oraz przyjmowania odpowiedzialności za skutki tych działań i ich korygowania; - jest nastawiony na uznawanie znaczenia etycznego oddziaływań pomocowych, a także rozwiązywania problemów etycznych w tym zakresie, stosując zaawansowane metody i procedury.
4 rok, 8 semestr	252 godziny dydaktyczne (6 tygodni)	Praktyka specjalnościowa II Wprowadzenie do praktyk - 4 godziny dydaktyczne Ewaluacja praktyk - 8 godzin dydaktycznych Praktyka w Instytucji Przyjmującej - 240 godzin dydaktycznych	a) w zakresie wiedzy student/ka: - charakteryzuje zasady funkcjonowania Instytucji, w której realizowana jest praktyka; - analizuje indywidualne aspekty funkcjonowania człowieka i relacji społecznych w odniesieniu do instytucji, w której realizowana jest praktyka; - opisuje przy pomocy opiekuna praktyki wybrany przypadek pod względem psychologicznego funkcjonowania. b) w zakresie umiejętności student/ka: - potrafi nawiązywać kontakty i budować relacje społeczne z pracownikami i klientami instytucji, pełniąc różne role w sytuacji współpracy; - prowadzi dziennik praktyk, zawierający rejestr terminów i wykonywanych w czasie praktyki czynności; - sporządza Portfolio, w którym zawiera własne wnioski, obserwacje i refleksje z realizowanej praktyki; - planuje własny rozwój zawodowy w obszarze praktyki psychologicznej; - analizuje w oparciu o posiadaną wiedzę teoretyczną i praktyczną, zjawiska społeczne wspierające lub ograniczające rozwój psychiczny człowieka; - dokonuje przy pomocy opiekuna praktyki pogłębionej diagnozy problemów psychicznych oraz ich uwarunkowań bio-psycho-społecznych. c) w zakresie kompetencji społecznych student/ka: - jest nastawiony na współpracę i współdziałanie ze specjalistami i niespecjalistami, zarówno podczas pracy indywidualnej, jak i zespołowej w trakcie realizacji praktyki; - przestrzega zasad etyki zawodowej w stopniu zaawansowanym oraz działa na rzecz przestrzegania tych zasad, konstruowania i

			kontrolowania własnej ścieżki kariery oraz rozwoju własnej przedsiębiorczości.
5 rok, 9 semestr	172 godziny dydaktyczne (4 tygodnie)	Praktyka specjalnościowa III Wprowadzenie do praktyk - 4 godziny dydaktyczne Ewaluacja praktyk - 8 godzin dydaktycznych Praktyka w Instytucji Przyjmującej - 160 godzin dydaktycznych	a) w zakresie wiedzy student/ka: - objaśnia zasady poufności informacji w relacji pomagania, ochrony danych osobowych, a także zasady funkcjonowania Instytucji, w której realizowana jest praktyka; - formułuje przy pomocy opiekuna praktyk problemy psychologiczne wybranej osoby lub grupy osób; - wskazuje adekwatne metody pracy dostosowane do problemu klienta/pacjenta. b) w zakresie umiejętności student/ka: - nakreśla własne cele rozwoju zawodowego; - potrafi nawiązywać kontakty i budować relacje społeczne z pracownikami i klientami instytucji, pełniąc różne role w sytuacji współpracy; - prowadzi dziennik praktyk zawierający rejestr terminów i wykonywanych w czasie praktyki czynności; - sporządza Portfolio, w którym zawiera własne wnioski, obserwacje i refleksje z realizowanej praktyki; - analizuje indywidualne aspekty funkcjonowania człowieka i relacji społecznych w odniesieniu do instytucji, w której realizowana jest praktyka. - projektuje plan pomocy psychologicznej. c) w zakresie kompetencji społecznych student/ka: - dostrzega etyczny wymiar działalności psychologicznej w stopniu pogłębionym; - jest gotów do krytycznej oceny działań własnych oraz działań zespołów, którymi kieruje, a także organizacji, w których uczestniczy w obszarze praktyki psychologicznej oraz przyjmowania odpowiedzialności za skutki tych działań i ich korygowania; - wykazuje aktywną postawę w planowaniu sieci wsparcia dla jednostek lub grup społecznych, inicjowania działania na rzecz środowiska społecznego, a także do współpracy i współdziałania ze specjalistami i niespecjalistami, zarówno podczas pracy indywidualnej, jak i zespołowej w trakcie realizacji praktyki.

4. Harmonogram odbywania praktyki

Harmonogram odbywania praktyki student ustala z Opiekunem Praktyki z ramienia Instytucji Przyjmującej na praktykę.

Indywidualny harmonogram zależy od godzin pracy instytucji, możliwości Opiekuna Praktyki oraz studenta.

5. Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się

Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się odbywa się w *Dzienniku praktyk*, w którym studenci opisują zadania zrealizowane w Instytucji Przyjmującej na praktykę związane z wyżej wymienionymi efektami, Opiekun Praktyki z ramienia danej Instytucji Przyjmującej na praktykę potwierdza je podpisem w *Dzienniku praktyk*, a Uczelniany Opiekun Praktyk w *Dzienniku praktyk* oraz w USOSweb.

W przypadku zaliczania praktyki na podstawie umowy o pracę lub umów cywilnoprawnych, prowadzenia własnej działalności gospodarczej, podejmowania innych form działalności – staż, wolontariat, zaliczenia praktyki dokonuje Uczelniany Opiekun Praktyk na pisemny *Wniosek o zaliczenie praktyki zawodowej na podstawie zaświadczenia o zatrudnieniu / prowadzeniu działalności gospodarczej / podejmowania innych form działalności*, w którym potwierdzone jest osiągnięcie efektów uczenia się przez bezpośredniego przełożonego studenta.

6. Procedura realizacji praktyk przez studentów studiów I i II stopnia oraz jednolitych studiów magisterskich na kierunkach prowadzonych na Wydziale Studiów Stosowanych

określona jest w Zarządzeniu Dziekana Wydziału Studiów Stosowanych.